



PROTOCOLO

TALLER NADIE ES PERFECTO

CESFAM MARIQUINA

Documento elaborado por:	Revisado por:	Aprobado por:
Daniela Scheel Ruiz Psicóloga CESFAM Mariquina	Susana Suazo Directora CESFAM Mariquina Comité Calidad	Susana Suazo Directora CESFAM Mariquina Comité Calidad
Fecha: 30.11. 2015	Fecha: Junio 2016	Fecha: Junio 2016
Documento modificado por: <i>Primera edición.</i>		
Distribución:	Todas las unidades de CESFAM Mariquina	

 <p>CENTRO DE SALUD FAMILIAR MARIQUINA</p>	<p><u>Protocolo Taller Nadie es Perfecto</u></p> <p><u>CESFAM Mariquina</u></p>	Edición : Primera
		Fecha : Junio 2016
		Página:
		Vigencia : Junio 2021

INDICE:

- INTRODUCCION	4
- OBJETIVOS	5
- DIRIGIDO A	6
- RESPONSABLES DE LA APLICACIÓN	7
- DESARROLLO DEL TEMA	8
- ANEXOS	11
- BIBLIOGRAFIA	13

 <p>CENTRO DE SALUD FAMILIAR MARIQUINA</p>	<p><u>Protocolo Taller Nadie es Perfecto</u></p> <p><u>CESFAM Mariquina</u></p>	Edición : Primera
		Fecha : Junio 2016
		Página:
		Vigencia : Junio 2021

INTRODUCCION:

Nadie es Perfecto es un taller gratuito de educación grupal para el fomento de habilidades de crianza, de 6 a 8 sesiones para padres, madres y/o cuidadores de niños y niñas desde el nacimiento hasta los 5 años.

El presente documento tiene como objetivo orientar el quehacer de los equipos para guiar y apoyar a los padres, madres y/o cuidadoras(es) en las habilidades parentales que se requieren para favorecer la crianza positiva y promover el desarrollo integral de niños y niñas.

Desde sus principios, Nadie es Perfecto ha tenido un gran impacto en el desarrollo de la educación en crianza infantil con énfasis comunitario. Su enfoque centrado en la participación, basado en el respeto y apoyo para los padres, madres y/ cuidadores, ha sido adaptado por muchos otros programas de trabajo en educación grupal.

El sistema de Protección Integral a la Infancia, Chile Crece Contigo, está contribuyendo a la instalación progresiva de la metodología educativa de Nadie es Perfecto para el fomento de habilidades de crianza en el ámbito de la salud, es por esto que es de gran importancia que los equipos de salud estén sensibilizados con el tema y a la vez orientados a la hora de derivar a los/as posibles participantes del Taller.

 <p>CENTRO DE SALUD FAMILIAR MARIQUINA</p>	<p><u>Protocolo Taller Nadie es Perfecto</u></p> <p><u>CESFAM Mariquina</u></p>	Edición : Primera
		Fecha : Junio 2016
		Página:
		Vigencia : Junio 2021

OBJETIVOS:

- Sensibilizar e informar a los equipos de salud respecto al Taller Nadie es Perfecto y su funcionamiento.
- Orientar a los equipos de salud para la derivación de los posibles participantes al Taller, teniendo presente los criterios de inclusión y exclusión.
- Optimizar el tiempo requerido para reclutamiento de los participantes, colaborando con las facilitadores del Taller Nadie es Perfecto.

 <p>CENTRO DE SALUD FAMILIAR MARIQUINA</p>	<p><u>Protocolo Taller Nadie es Perfecto</u></p> <p><u>CESFAM Mariquina</u></p>	Edición : Primera
		Fecha : Junio 2016
		Página:
		Vigencia : Junio 2021

DIRIGIDO A:

El presente documento está dirigido a todos los profesionales, técnicos y/o administrativos que forman parte del CESFAM Mariquina y están presentes y en contacto directo en los diferentes controles y atenciones de salud con los padres, madres y/o cuidadores de niños y niñas desde su nacimiento hasta los 5 años de edad, con el fin de que estén informados y orientados a la hora de derivar y contribuir para los facilitadores en el reclutamiento del Taller Nadie es Perfecto.

 <p>CENTRO DE SALUD FAMILIAR MARIQUINA</p>	<p><u>Protocolo Taller Nadie es Perfecto</u></p> <p><u>CESFAM Mariquina</u></p>	Edición : Primera
		Fecha : Junio 2016
		Página:
		Vigencia : Junio 2021

RESPONSABLES DE LA APLICACIÓN

El presente Protocolo deberá ser aplicado principalmente por los profesionales que realizan los controles del niño sano y atenciones especializadas como las Psicopedagogas(os), Psicólogas (os) y Trabajadoras (es) Sociales, los cuales deberán derivar adecuada y oportunamente a los posibles participantes del Taller Nadie es Perfecto, apoyando en el reclutamiento de éstos.

 <p>CENTRO DE SALUD FAMILIAR MARIQUINA</p>	<p><u>Protocolo Taller Nadie es Perfecto</u></p> <p><u>CESFAM Mariquina</u></p>	Edición : Primera
		Fecha : Junio 2016
		Página:
		Vigencia : Junio 2021

DESARROLLO DEL TEMA:

Nadie es Perfecto es un taller cuyo objetivo es fomentar las habilidades parentales de padres, madres y/o cuidadores de niños y niñas entre los 0 y 5 años de edad.

El taller les da a los padres, madres y/o cuidadores un ambiente seguro para conocer a otros pares que tiene hijos o hijas de la misma edad con los que comparten temas y temores similares. Aunque los participantes varían en cuanto a la edad y trasfondo cultural de un taller a otro, ellos tienen varias cosas en común:

- Desean estar allí, porque Nadie es Perfecto es un **Taller voluntario** sin obligación de participar.
- Quieren lo mejor para sus hijos e hijas.
- Quieren ser mejores padre, madres y/o cuidadores.

Nadie es Perfecto nunca enseña la manera correcta para ser padre o madre, pero es una ayuda para que ellos y ellas reconozcan sus fortalezas y encuentren maneras positivas para criar niños y niñas sanos y felices.

Este taller no está dirigido a:

- Familias en situación de crisis o con problemas serios, como por ejemplo: separación reciente (menos de 6 meses) o difícil de los padres, muerte reciente de algún familiar cercano, enfermedad grave o aguda reciente.
- Padres y/o madres con alguna enfermedad psiquiátrica o problema grave de salud mental (Depresión Mayor, Trastorno Bipolar, Esquizofrenia, Trastorno de Personalidad, consumo abusivo de sustancias, entre otros).
- Familias con situación de Violencia Intrafamiliar grave; ya sea violencia conyugal, maltrato infantil o abuso sexual.
- Padres, madres y/o cuidadores con niños y niñas con problemas de conducta graves.

 <p>CENTRO DE SALUD FAMILIAR MARIQUINA</p>	<p><u>Protocolo Taller Nadie es Perfecto</u></p> <p><u>CESFAM Mariquina</u></p>	Edición : Primera
		Fecha : Junio 2016
		Página:
		Vigencia : Junio 2021

- Padres, madres y/o cuidadores con niños y niñas con necesidad de cuidados médicos especiales.

Las razones de la exclusión son que este tipo de familias requieren una atención de mayor intensidad, intervenciones dirigidas a los problemas específicos, programa de visitas domiciliarias, trabajo multidisciplinario y contextos de educación individual y no grupal.

Las características del Taller Nadie es Perfecto son las siguientes:

- Es una prestación de salud a realizarse en Centros de atención Primaria de Salud o en ámbitos comunitarios.
- Tiene un número de sesiones entre 6 a 8.
- Las sesiones pueden ser semanales o dos veces a la semana. A veces se pueden realizar sesiones concentradas en medios días o días completos, siendo lo más habitual las dos primeras opciones.
- Cada sesión dura aproximadamente 120 minutos.
- El grupo consiste en padres, madres y/o cuidadores que asisten sin sus hijos.
- Se promueven la estabilidad y la adherencia del grupo durante el proceso.
- La dinámica y las acciones del taller son basadas en la participación de los padres, madres y/o cuidadores.
- El rol del profesional de la salud es de Facilitador de procesos relacionados con la dinámica grupal, y con el uso del material, que tienden a promover reflexiones y aprendizajes basados con la experiencia de cada participante.
- Uso del material de padres, madres y/o cuidadores como apoyo para promover el aprendizaje.
- Uso del Manual del Facilitador como apoyo en la facilitación de grupos.
- VARIACIONES: Los talleres se pueden expandir según la necesidad de cada localidad en varias modalidades, para cubrir un periodo más extenso de tiempo (por ejemplo 10 a 12 semanas) y sesiones más largas (por ejemplo, tres horas cada una). También puede ser ofrecido en una forma compacta, o sea sesiones de todo un día por uno o varios fines de semana. Nadie es Perfecto también puede llevarse a cabo de forma individual.

 <p>CENTRO DE SALUD FAMILIAR MARIQUINA</p>	<p><u>Protocolo Taller Nadie es Perfecto</u></p> <p><u>CESFAM Mariquina</u></p>	Edición : Primera
		Fecha : Junio 2016
		Página:
		Vigencia : Junio 2021

- El taller puede adquirir especialidades en tanto se puede dedicar a concentrar padres y madres adolescentes, inmigrantes, de pueblos indígenas, o bien solo dedicado a padres hombres, entre otros.
- Las intervenciones que se programan y realizan durante las sesiones con los participantes se basan en tres grandes lineamientos:
 - Apoyo y educación a padres, madres y/o cuidadores.
 - Educación y fomento de conciencia para los padres, madres y/o cuidadores sobre técnicas de disciplina no violenta.
 - Diseminación a padres, madres y cuidadores de nueva información sobre desarrollo infantil.

Teniendo en cuenta los puntos mencionados con anterioridad, el profesional podrá derivar y apoyar en el reclutamiento. Esta derivación estará basada en los siguientes pasos:

- A cada profesional se le entregará invitaciones al Taller Nadie es Perfecto, la cual será entregada a los posibles padres, madres y/o cuidadores de niños o niñas entre 0 y 5 años de edad, que previa orientación del Taller se encuentren interesados en participar. En la invitación debe estar señalado con quién y dónde dirigirse para la inscripción definitiva, la cual se realizara en secretaría de PROSAM (Programa de Salud mental).
- El o la administrativa a cargo de inscribir a los(as) participantes, deberá registrar: nombre completo y Rut del participante y del niño o niña a la cual representa, domicilio y teléfono de contacto.
- Este registro estará disponible para las Facilitadoras capacitadas para realizar el Taller Nadie es Perfecto, quienes deberán agrupar un número entre 6 y 12 participantes por taller, a los cuales deberán contactar y reunir para la ejecución de este.

 <p>CENTRO DE SALUD FAMILIAR MARIQUINA</p>	<p><u>Protocolo Taller Nadie es Perfecto</u></p> <p><u>CESFAM Mariquina</u></p>	Edición : Primera
		Fecha : Junio 2016
		Página:
		Vigencia : Junio 2021

ANEXOS



Protocolo Taller Nadie es Perfecto
CESFAM Mariquina

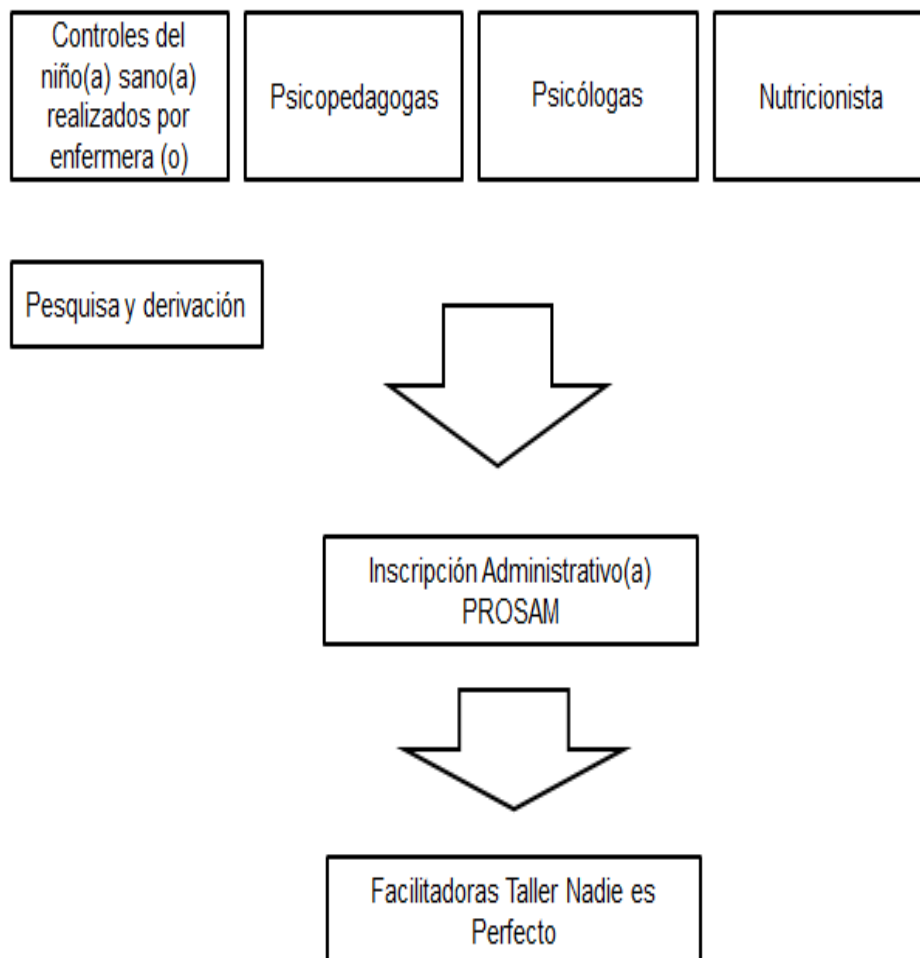
Edición : Primera

Fecha : Junio 2016

Página:

Vigencia : Junio 2021

FLUJO DE DERIVACIÓN A TALLER NADIE ES PERFECTO



 <p>CENTRO DE SALUD FAMILIAR MARIQUINA</p>	<p><u>Protocolo Taller Nadie es Perfecto</u></p> <p><u>CESFAM Mariquina</u></p>	Edición : Primera
		Fecha : Junio 2016
		Página:
		Vigencia : Junio 2021

BIBLIOGRAFIA:

1. MINSAL. Nadie es Perfecto, Manual del Facilitador Grupal. MINSAL, 2009.